

## CARA CUCI TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR MENGALIR



**1**  
Gosok antar telapak tangan



**2**  
Gosok antar telapak tangan dan sela sela jari



**3**  
Gosok punggung tangan dengan telapak tangan lainnya



**4**  
Jari jemari sisi dalam kedua tangan saling mengunci



**5**  
Ibu jari digengam telapak tangan lainnya lalu gosok dengan gerakan berputar



**6**  
Gosok ujung tangan dan kuku dengan telapak lainnya

## KAPAN WAKTU CUCI TANGAN?

### SEGERA

Setelah tiba di Rumah Sakit

### SEBELUM

- Kontak (memegang, bersalaman) dengan pasien
- Makan
- Meninggalkan Rumah Sakit

### SETELAH

- Kontak (memegang, bersalaman) dengan pasien
- Menggunakan Toilet / Kamar mandi
- Menyentuh dan melap hidung
- Menyentuh lingkungan sekitar
- Terpapar cairan tubuh pasien



Edukasi

Kebersihan Tangan



Moto:  
“Melayani dengan Mulia”

Website : [www.rspn.go.id](http://www.rspn.go.id)

## Apa Itu Kebersihan Tangan?

### Kebersihan tangan

merupakan Teknik dasar yang paling penting dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit terutama penyakit infeksi.



**Kebersihan tangan** merupakan cara mencuci tangan dengan membasahi kedua tangan pada air mengalir yang bertujuan untuk menghilangkan kuman yang menempel di tangan dan menghindari penyakit

## Seberapa Pentingnya Kebersihan Tangan?

**Kebersihan tangan** terbukti telah memberikan kontribusi dalam mencegah Hospital Acquired Infections (HAIs) dan fasilitas rumah sakit merupakan tempat yang penuh resiko dan berbahaya terutama bagi pasien.

Dalam rangka mengurangi **resiko dan bahaya** tersebut perlu dilakukan realisasi untuk meningkatkan keselamatan pasien.

## Dampak Ketidapatuhan Kebersihan Tangan

### Diare



### Keracunan Makanan



### Hepatitis A



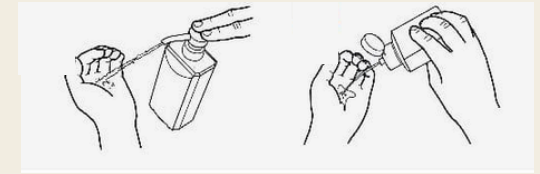
### Flu Berat



## Jenis Cuci Tangan

1. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir
  - **Lamanya : 40-60 detik**
2. Cuci tangan dengan Handrub berbasis alkohol
  - **Lamanya : 20-30 detik**

## CARA CUCI TANGAN DENGAN HANDRUB



Tuangkan handrub ke telapak tangan sebanyak 1 tekanan (3-5cc)



Ratakan dengan kedua telapak tangan dengan posisi mendatar



Gosok punggung tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya



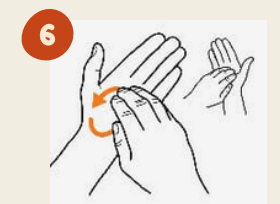
Gosok sela-sela jari



Gosok buku-buku tangan dengan kedua tangan saling mengunci



Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam genggaman tangan kanan dan sebaliknya



Gosok ujung-ujung kuku tangan kanan dengan gerakan memutar di telapak tangan kiri dan sebaliknya



Setelah kering, tangan sudah aman