

3	Penghambat Angiotensin	- Captopril tablet 12,5, 25 dan 50 mg - Ramipril tablet 2,5 dan 5 mg - Candesartan tablet 8 dan 16 mg	- Captopril diminum 2-3x sehari (Tiap 8 atau 12 jam) penyerapan berkurang bila bersama makanan sehingga 1 jam atau 2 jam sesudah makan - Ramipril diminum 1-2x Sehari - Candesartan diminum 1-2x sehari	Captopril dan Ramipril ; Batuk kering
---	------------------------	---	---	---------------------------------------

C. Simpan Obat

Cara menyimpan obat yang benar:

- Jangan melepas etiket/label obat.
- Obat yang disimpan pada suhu dingin disimpan dalam kulkas 2-8°C
- Obat yang disimpan di suhu kamar disimpan pada suhu kurang dari 25°C
- Obat harus dihindarkan dari kelembapan yang tinggi dan sinar matahari langsung.
- Letakkan obat jauh dari jangkauan anak-anak
- Simpan obat dalam kemasan asli dan wadah tertutup rapat
- Perhatikan tanda-tanda kerusakan obat dalam penyimpanan, misalnya perubahan warna, bau, dan penggumpalan

D. Buang Obat

Cara membuang obat yang benar



DAGUSIBU



DAPATKAN GUNAKAN SIMPAN BUANG



Moto:

“Melayani dengan Mulia”

DAGUSIBU OBAT HIPERTENSI

DAGUSIBU adalah singkatan dari **D**apatkan **G**unakan **S**impan dan **B**uang Obat yang benar dan aman sesuai standar kefarmasia.

Hipertensi adalah Peningkatan tekanan darah di atas batas normal, yaitu lebih dari **140/90** mmHg. Saat ini, 1 dari 4 orang di Indonesia terkena Hipertensi.

Pengobatan hipertensi harus mencakup **DAGUSIBU** yang benar:



Dapatkan obat dari jalur yang benar



Gunakan obat dengan cara yang benar



Simpan obat dengan cara yang benar



Buang obat dengan cara yang benar

A. Dapatkan Obat

Obat harus didapatkan dari jalur yang resmi, yaitu dari toko obat berizin, apotek, dan/atau instalasi farmasi rumah sakit. Berdasarkan keamanan, obat digolongkan menjadi obat bebas bebas terbatas, obat keras, obat psikotropik, dan narkotika

- Obat bebas (boleh dibeli bebas) → Dapat dibeli tanpa resep di Apotek atau toko obat berizin.
- Obat bebas terbatas (obat dengan tambahan peringatan khusus) → Dapat dibeli tanpa resep di Apotek atau toko obat berizin.
- Obat keras (daftar G) → Tidak Boleh dijual bebas/harus dengan resep dokter dan dapat diperoleh di Apotek atau Instalasi farmasi Rumah sakit. **Obat-obat diabetes merupakan obat keras sehingga harus dibeli dengan resep dokter.**
- Psikotropika dan Narkotika → Tidak boleh dijual bebas/harus dengan resep dokter dan dapat diperoleh di Apotek atau Instalasi farmasi Rumah Sakit (harus dengan resep asli)



1. Komposisi
Kandungan zat aktif dan bahan lain di dalam obat.



2. Indikasi/khasiat
Untuk apa obat ini digunakan.



3. Dosis dan cara pakai
Berapa banyak obat yang digunakan dan bagaimana cara menggunakannya.



4. Efek samping
Reaksi yang mungkin timbul setelah menggunakan obat.



5. Kontraindikasi
(tidak boleh diberikan pada kondisi tertentu)



6. Tanggal kedaluwarsa
Batas waktu obat masih aman dan berkhasiat.

INFORMASIKAN JUGA KEPADA APOTEKER BILA:



1. Ada riwayat alergi obat



2. Sedang hamil atau menyusui



3. Mengonsumsi obat lain



4. Mengonsumsi suplemen/jamu/herbal



Informasi yang lengkap membantu Apoteker memberikan obat yang aman, tepat, dan sesuai untuk Anda.

B. Gunakan Obat

Gunakan obat dengan benar sesuai dengan aturan pakai yang ditentukan oleh dokter



1 Obat yang digunakan sekali sehari dapat digunakan pada pagi, siang, sore, atau malam hari pada waktu yang sama setiap hari.



2 Obat yang digunakan dua kali sehari diminum setiap 12 jam.



3 Obat yang digunakan tiga kali sehari diminum setiap 8 jam.



4 Obat yang tidak dipengaruhi makanan boleh diminum sebelum atau sesudah makan.



5 Obat yang dipengaruhi makanan harus diminum saat perut kosong, yaitu 1 jam sebelum makan atau 2 jam setelah makan.

Contoh obat hipertensi

NO.	Golongan	Contoh Nama Obat	Penggunaan	Efek Samping Dominan
1	Penghambat Kanal Kalsium	Amlodipin tablet 5 dan 10 mg	Dosis 1x sehari diminum pada waktu yang sama setiap hari. Tidak dipengaruhi makanan	Udem/bengkak pada tungkai
2	Diuretik	- Furosemide tablet 40 mg - HCT/Hydro Chlorothiazide tablet 25 mg - Spironolactone tablet 25 mg dan 100 mg	Dosis 1x sehari diminum pada pagi atau siang hari. Tidak dipengaruhi makanan	Udem/bengkak pada tungkai