

TANDA PERINGATAN SEBELUM TERJADINYA STROKE

STROKE PENYUMBATAN

Ada tanda awal, berupa :

1. Penglihatan menurun pada satu atau dua mata
2. Kesemutan, kelumpuhan dan kelemahan pada sebelah badan
3. Susah bicara atau tidak mengerti isi pembicaraan
4. Pusing berputar, tiba-tiba jatuh atau hilang keseimbangan
5. Kesulitan menelan

STROKE PENDARAHAN

1. Tidak ada tanda awal
2. Biasanya pada seseorang dengan penyakit hipertensi
3. Tanda berupa : sakit kepala hebat, terjadi saat aktivitas, lumpuh sebelah badan, hilang kesadaran, bicara pelo

BAGAIMANA PENCEGAHANNYA

PENCEGAHAN PRIMER (sebelum terkena stroke)

GAYA HIDUP SEHAT:

1. Berhenti merokok
2. Berat badan ideal
3. Makanan sehat (kurangi garam)
4. Olah raga cukup dan teratur 3x/minggu selama 30 menit

PENCEGAHAN SEKUNDER (mencegah stroke berulang)

1. Kendalikan faktor risiko
2. Ubah gaya hidup
3. Minum obat sesuai anjuran
4. Kontrol teratur

JL. M.T. HARYONO KAV. 11, CAWANG,
JAKARTA TIMUR 13630
Telp (021) 29373377 (Hunting),
Fax. (021) 29373445, 29373385
www.rpson.co.id



 @RSPONJakarta

 @RSPONJakarta

 @RSPONJakarta

 RSPON Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta

 RSPON Jakarta

 @RSPONJakarta



RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL

WASPADALAH STROKE



Moto :

“ Melayani dengan Mulia “

Website : www.rpson.co.id

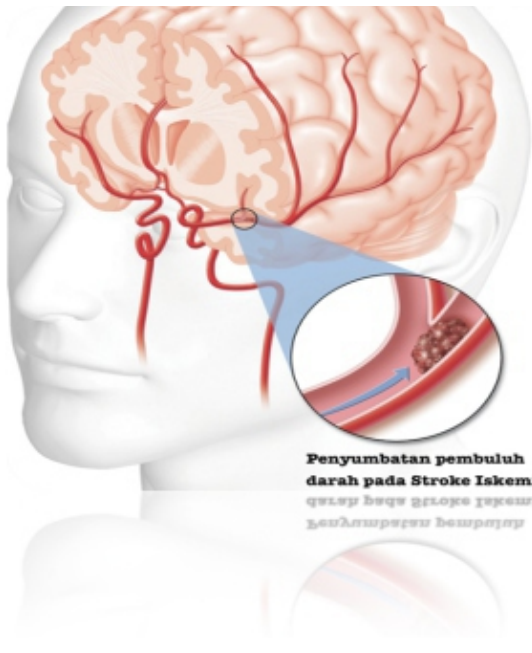
JENIS STROKE

STROKE HEMORAGIK (PERDARAHAN)

Jarang terjadi (15%) dan timbul bila ada kebocoran pada pembuluh darah dan menyebabkan perdarahan otak

STROKE ISKEMIK (PENYUMBATAN)

Paling umum (85%) dan terjadi ketika pembuluh darah di otak tersumbat.



APA ITU STROKE

Stroke adalah gangguan fungsional otak akibat dari kerusakan sebagian sel sel otak, yang ditimbulkan oleh sumbatan aliran darah ke otak atau ada robekan dinding pembuluh darah otak.

Darah sangat penting untuk kesehatan sel otak karena membawa oksigen dan nutrisi ke otak. Tanpa oksigen dan nutrisi, sel-sel otak akan mengalami kematian

FAKTOR RISIKO STROKE

- Hipertensi
- Atrial Fibrilasi
- Hiperlipidemia
- Diabetes Melitus
- Stress
- Gaya hidup monoton
- Peminum Alkohol
- Perokok
- Kegemukan
- Gangguan katup jantung

PENILAIAN SEDERHANA GEJALA STROKE

F A S T

F (FACE)

Wajah-mencong

A (ARMS)

Gerakan Lengan-lumpuh/ lemah sebelah badan

S (SPEECH)

Bicara jadi pelo, atau tidak mengerti pertanyaan ataupun perkataan orang

T (TIME)

Waktu-gejala seperti diatas yang terjadi secara mendadak

APABILA TERDAPAT GEJALA TERSEBUT DIATAS, SEGERA DATANG KE RS TERDEKAT.

*“Melayani dengan Mulia “
Senyum, Sapa, Sopan, Santun*