

Kebiasaan Batuk yang Salah

- Tidak menutup mulut saat batuk atau bersin di tempat umum
- Tidak mencuci tangan setelah digunakan untuk menutup mulut atau hidung saat batuk dan bersin
- Membuang ludah atau batuk disembarang tempat
- Tidak menggunakan masker saat flu atau batuk

Cara Batuk yang Benar

1

Saat batuk, segera tutup hidung dan mulut menggunakan *tissue*.



2

Jika tidak ada *tissue*, gunakan sapu tangan atau lengan baju bagian dalam.



3

Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau *hand sanitizer* berbahan dasar alkohol.



4

Buanglah *tissue* yang telah digunakan ke tempat sampah.



Edukasi

Etika Batuk



Moto:

“Melayani dengan Mulia”

Pengertian Etika Batuk

Etika Batuk adalah tata cara batuk yang benar, yaitu dengan menutup mulut dan hidung menggunakan tisu atau lengan baju, untuk mencegah penyebaran bakteri dan penularan penyakit.



Tujuan Utama Etika Batuk



Mencegah penyebaran penyakit secara luas melalui droplets di udara yang mengandung kuman infeksius, sekaligus menjaga kenyamanan orang lain. Penyakit yang menular melalui media udara pernapasan ini dikenal sebagai **air borne disease**

Penyebab Terjadinya Batuk

A. Infeksi



Misal : Flu, Bronchitis, TBC, Kanker Paru-paru

B. Alergi



Misal : Debu, Batuk, Asma