

Edukasi

Pencegahan

Jatuh



### HAL - HAL YANG BISA DILAKUKAN KELUARGA:

1. Tidak meninggalkan pasien sendiri
2. Memasang pengaman tempat tidur
3. Beritahu perawat jika akan meninggalkan pasien
4. Pastikan roda tempat tidur terkunci
5. Posisikan tempat tidur pada posisi terendah
6. Tidak meninggalkan pasien di kamar mandi dan saat menggunakan commode

Moto:  
"Melayani dengan Mulia"

## EDUKASI PENCEGAHAN JATUH PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT



**Jatuh** merupakan kejadian yang sering dialami oleh semua orang dan dapat

menyebabkan cedera atau komplikasi yang serius. Jatuh dapat terjadi pada siapa saja, kapanpun dan dimana pun.

### FAKTOR RESIKO

#### (ORANG YANG BERESIKO JATUH)

- 1.Orang Tua (> 65 tahun) dan anak-anak
- 2.Penderita penyakit tertentu : misalnya stroke, parkinson
- 3.Pasien yang bingung atau disorientasi
- 4.Pasien dengan pengobatan yang menyebabkan mengantuk
- 5.Pengguna alat bantu gerak
- 6.Seseorang dengan nyeri

## PENYEBAB JATUH

- 1.Setelah operasi karena efek obat bius
2. penyakit tertentu, seperti parkinson
- 3.Kelemahan tubuh, gangguan berjalan, penggunaan alat bantu jalan atau patah tulang
- 4.Gangguan penglihatan
- 5.Buang air kecil tidak lancar

## BERIKUT PERBEDAAN WARNA GELANG RISIKO JATUH PADA PASIEN



## HAL-HAL YANG BISA DILAKUKAN PASIEN AGAR TERHINDAR DARI JATUH DI RUMAH SAKIT

- 1.Perhatikan lingkungan Anda yang baru, jangan sungkan bertanya
- 2.Minta keluarga atau kerabat untuk menemani Anda jika berisiko jatuh
- 3.Letakkan bel panggilan Anda dalam jangkauan dan minta bantuan saat dibutuhkan
- 4.Pakai popok / diapers jika mengalami kelemahan kandung kemih dan mengalami kesulitan berjalan terutama saat malam hari
5. Pasang penghalang tempat tidur setiap saat Anda berada di tempat tidur
- 6.Jangan turun dari tempat tidur terlalu cepat. Duduk di sisi tempat tidur selama beberapa menit agar tekanan darah stabil sebelum Anda berdiri
- 7.Pakai alas kaki anti slip dengan sol karet