

- Olahraga secara teratur
- Kurangi penggunaan HP dan nonton TV terutama di tempat gelap
- Hindari kelelahan

PERTOLONGAN PERTAMA PADA KEJANG :

1. Hindarkan barang-barang sekitar yang dapat membahayakan pasien
2. Lindungi kepala, sebisa mungkin letakkan sesuatu yang empuk di bawah kepala
3. JANGAN mencoba untuk menahan gerakan kejang
4. JANGAN meletakkan sesuatu di dalam mulut
5. Miringkan posisi pasien bila memungkinkan
6. Temani sampai kejang berhenti
7. Setelah sadar, bicara secara perlahan kepada
8. pasien. Periksa kesadaran dan orientasi

KENALI FAKTANYA



PAHAMI PENANGANANNYA



Mengenal

Epilepsi



Moto:

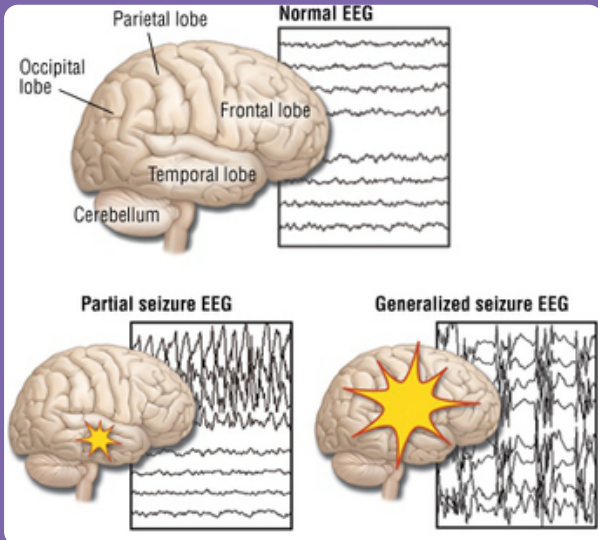
“Melayani dengan Mulia”

Website : www.rspon.go.id

Apa itu Kejang dan Epilepsi?

Epilepsi merupakan suatu keadaan medis bila seseorang mengalami serangan kejang yang berulang, tanpa didahului oleh faktor pencetus.

Kejang merupakan suatu periode terjadi bangkitan listrik abnormal di dalam otak. Sel saraf otak berkomunikasi melalui impuls listrik. Pada saat kejang, impuls tersebut menjadi berlebih atau terjadi secara serentak sehingga aktivitas otak menjadi tidak teratur.



APA PENYEBAB TERJADINYA EPILEPSI ?

Beberapa hal yang diperkirakan sebagai penyebab Epilepsi yaitu:

- Kelainan perkembangan otak
- Infeksi yang menyebabkan kerusakan pada otak
- Kekurangan oksigen di otak
- Gangguan sirkulasi darah ke otak (akibat stroke)
- dan gangguan pembuluh darah lainnya)
- Tumor otak
- Trauma/kecelakaan
- Genetik

BAGAIMANA MENDIAGNOSA EPILEPSI ?

Dokter spesialis Neurologi akan menanyakan tentang bagaimana bentuk serangan kejang yang pernah terjadi dan adanya riwayat penyakit epilepsi di keluarga.

Beberapa pemeriksaan yang dilakukan untuk mendiagnosa Epilepsi:

- Pemeriksaan laboratorium darah
- Electroencephalogram (EEG)
- CT Scan + MRI kepala



GEJALA PADA EPILEPSI

Kejang merupakan gejala pada epilepsi. Kejang dapat berlangsung selama beberapa detik hingga beberapa menit. Beberapa gejala dan perilaku yang bisa terjadi pada saat kejang meliputi:

- Gerakan otot kaku dan kelojotan yang tidak terkontrol
- Bengong
- Gerakan otomatis berulang seperti mengunyah
- Perhatian menurun terhadap keadaan sekeliling
- dan lain-lain

GEJALA PADA EPILEPSI

Hal-hal yang perlu dilakukan dalam mengontrol kejang yaitu:

- Minum obat sesuai dosis dengan waktu yang teratur
- Tidur dan makan secara teratur
- Hindari minum alkohol atau penggunaan obat-obatan terlarang
- Kurangi dan atasi stress
- Laporkan pada Dokter Spesialis Saraf Anda apabila terjadi perubahan gejala atau timbul gejala baru