



RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL

EDUKASI PENCEGAHAN JATUH

HAL- HAL YANG BISA DILAKUKAN KELUARGA :

1. Tidak meninggalkan pasien sendiri
2. Memasang pengaman tempat tidur
3. Beritahu perawat jika akan meninggalkan pasien
4. Pastikan roda tempat tidur terkunci
5. Posisikan tempat tidur pada posisi terendah
6. Tidak meninggalkan pasien di kamar mandi dan saat menggunakan commode

Daftar Pustaka :

1. Form monitoring resiko jatuh Rumah Sakit Pusat Otak Nasional
2. Pencegahan Pasien Jatuh Sebagai Strategi Keselamatan Pasien: Sebuah Sistemik Review oleh Hary Agus Sanjoto, thn 2014

JL. M.T. HARYONO KAV. 11, CAWANG,
 JAKARTA TIMUR 13630
 Telp (021) 29373377 (Hunting),
 Fax. (021) 29373445, 29373385
www.rspn.co.id



@RSPONJakarta

@RSPONJakarta

@RSPONJakarta

RSPON Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta

RSPON Jakarta

@RSPONJakarta



Moto :

“ Melayani dengan Mulia “

Website : www.rspn.co.id

EDUKASI PENCEGAHAN JATUH PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT

Jatuh merupakan kejadian yang sering dialami oleh semua orang dan dapat menyebabkan cedera atau komplikasi yang serius. Jatuh dapat terjadi pada siapa saja, kapan pun dan dimana pun.

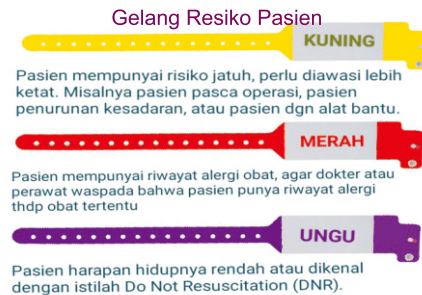


FAKTOR RESIKO (ORANG YANG BERESIKO JATUH)

1. Orang Tua (> 65 tahun) dan anak-anak
2. Penderita penyakit tertentu: misalnya Stroke, Parkinson
3. Pasien yang bingung/ disorientasi
4. Pasien dengan pengobatan yang menyebabkan mengantuk
5. Pengguna alat bantu gerak
6. Seseorang dengan nyeri

PENYEBAB JATUH

1. Setelah operasi karena efek obat bius
2. Penyakit tertentu, seperti Parkinson
3. Kelemahan tubuh, gangguan berjalan, penggunaan alat bantu jalan atau patah tulang
4. Gangguan penglihatan
5. Buang air kecil tidak lancar



HAL-HAL YANG BISA DILAKUKAN PASIEN AGAR TERHIDAR DARI JATUH DI RUMAH SAKIT :

1. Perhatikan lingkungan Anda yang baru, jangan sungkan bertanya
2. Minta keluarga atau kerabat untuk menemani Anda jika beresiko jatuh
3. Letakkan bel panggilan Anda dalam jangkauan dan minta bantuan saat dibutuhkan
3. Pakai popok/ diapers jika mengalami kelemahan kandung kemih dan mengalami kesulitan berjalan terutama saat malam hari
4. Pasang penghalang tempat tidur setiap saat Anda berada di tempat tidur
5. Jangan turun dari tempat tidur terlalu cepat. Duduk di sisi tempat tidur selama beberapa menit agar tekanan darah stabil sebelum Anda berdiri
6. Pakai alas kaki anti slip dengan sol karet

*“ Melayani dengan Mulia “
Senyum, Sapa, Sopan, Santun*