

## Makanan Cair



- Tinggi kateter tip lurus keatas + 45 cm dari dada pasien.
- Perlahan-lahan lepaskan tekukan selang biarkan makanan mengalir ke dalam perlahan-lahan.
- Dengan menekuk selang dapat mengatur kecepatan aliran makanan cair yang masuk.
- Isi ulang kateter tip dengan makanan jika diperlukan.
- Setelah makan berikan air putih sebagai pembilas selang.
- Lepaskan sambungan selang dan kateter tip.
- Tutup kembali ujung selang.
- Pertahankan posisi pasien dalam keadaan duduk atau setengah duduk selama 20 sampai 30 menit.
- Cuci bersih alat makan yang terpakai.

## STOP PEMBERIAN MAKAN JIKA :

- Batuk, muntah, tersedak pada saat makan.
- Perut pasien kembung atau kaku (perut terasa keras ketika ditekan dengan lembut).

## SEGERA KE PELAYANAN KESEHATAN TERDEKAT JIKA :

- ✔ Terjadi kesulitan bernafas.
- ✔ Melihat darah pada selang makan atau pada feses.
- ✔ Muntah diantara waktu sesudah makan ke makan selanjutnya.
- ✔ Adanya diare atau sembelit (susah BAB).
- ✔ Mengalami demam (suhu 37,5 atau lebih).



## PEMBERIAN MAKAN CAIR

## VIA NGT (SELANG MAKAN)

### DI RUMAH



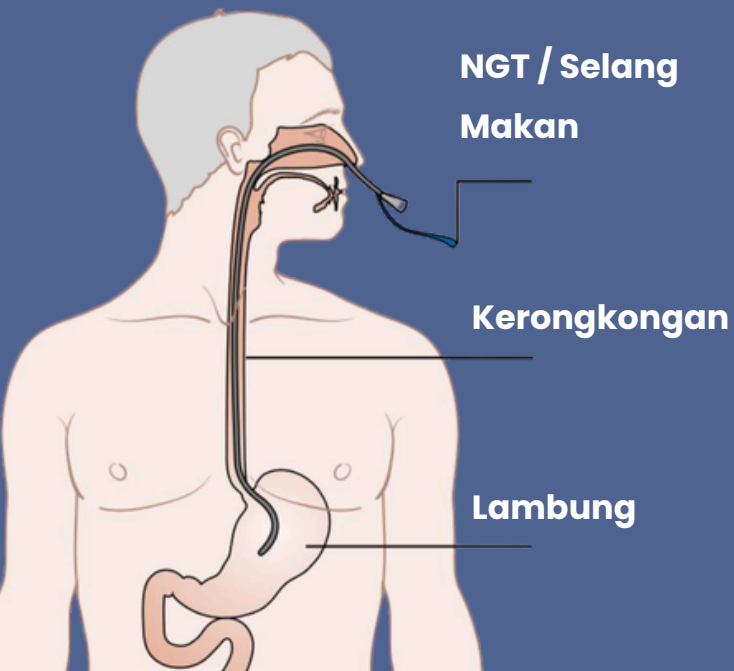
Moto:

“Melayani dengan Mulia”

Website : [www.rspn.go.id](http://www.rspn.go.id)

## PENGERTIAN

**NGT (Naso Gastrik Tube)** yaitu selang yang dimasukkan melalui hidung sampai ke dalam perut (lambung). Selang ini berguna untuk memberikan makanan cair langsung ke perut.

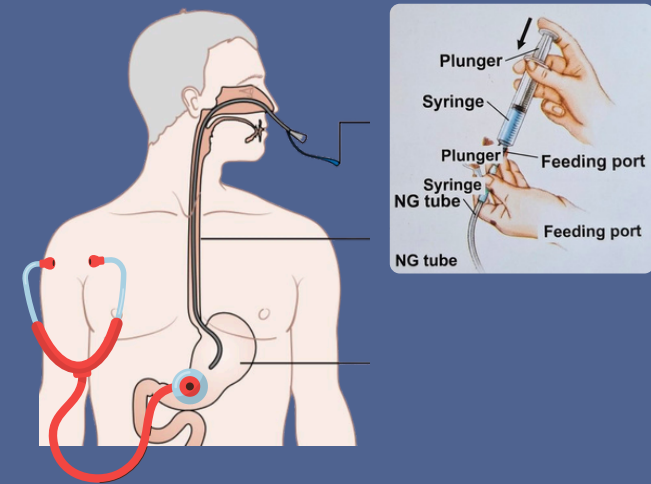


## PERSIAPAN ALAT MAKAN

- Makanan cair di dalam gelas ukur
- Air putih
- Keteter tip
- Stetoskop
- Pengalas/perlak/tisu

## CARA PEMBERIAN MAKAN

- ✔ Cuci tangan dengan sabun dan air.
- ✔ Dekatkan peralatan makan dengan pasien dan pemberi makan.
- ✔ Posisikan pasien dalam keadaan duduk atau setengah duduk.
- ✔ Pasang pengalas di dada pasien
- ✔ Periksa selang apakah masih dalam posisi yang sama, dengan cara :
  - Memasukkan udara sebanyak 10 cc melalui kateter tip.
  - Letakan stetoskop pada perut pasien bagian kiri atas.
  - Dengarkan adakah bunyi "blup" pada perut.



- ✔ Sambung kembali kateter tip kosong (tanpa pendorong) dengan ujung selang NGT.



- ✔ Tekuk selang sambil memegang kateter dengan tangan kiri.
- ✔ Tangan kanan memasukkan makanan cair ke kateter tip.