

No.	Contoh Nama Obat	Penggunaan	Efek Samping Dominan
2.	Atorvastatin tablet 10 dan 20 mg	Diminum satu kali sehari pada malam hari karena pembentukan kolesterol tinggi pada malam hari	Nyeri otot dan kelelahan
3.	Fenofibrate tablet 100,200,dan 300 mg	Diminum satu kali sehari bersama dengan makanan	Pembentukan batu empedu dan gangguan darah
4.	Gemfibrozil tablet 300 dan 600 mg	Diminum 1-2 kali sehari dalam keadaan perut kosong (1 jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan). Bila sekali sehari, diminum pada malam hari	Nyeri otot dan kelelahan

C. Simpan Obat

Cara menyimpan obat yang benar:

- Jangan melepas etiket/label obat
- Obat yang disimpan pada suhu dingin disimpan dalam kulkas 2-8°C
- Obat yang disimpan di suhu kamar disimpan pada suhu kurang dari 25°C
- Obat harus dihindarkan dari kelembapan
- Letakkan obat jauh dari jangkauan anak-anak

- Simpan obat dalam kemasan asli dan wadah tertutup rapat
- Perhatikan tanda-tanda kerusakan obat dalam penyimpanan, misalnya perubahan warna, bau, dan penggumpalan

D. Buang Obat

Cara membuang obat yang benar:

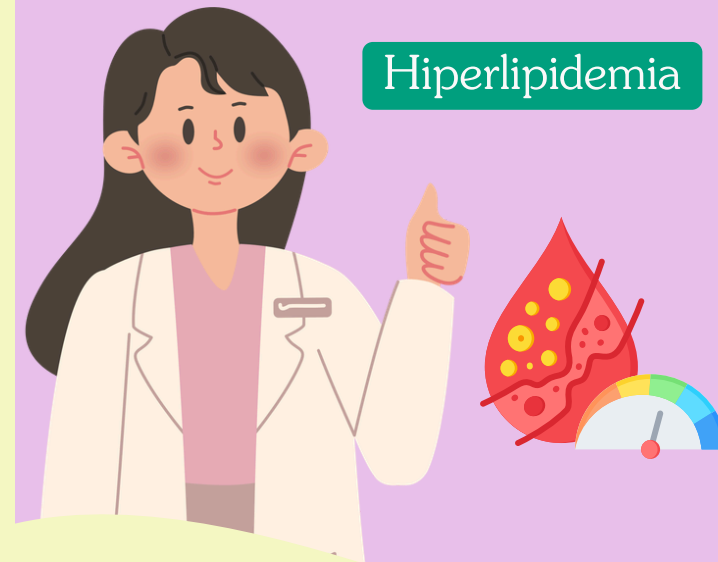
- Pisahkan isi obat dari kemasan
- Lepaskan etiket dan tutup dari wadah/botol/tube
- Buang kemasan obat (dus/blister/strip/bungkus lain) setelah dirobek atau digunting
- Buang isi obat sirup ke saluran pembuangan air setelah diencerkan. Hancurkan botolnya dan buang di tempat sampah
- Buang obat tablet atau kapsul di tempat sampah setelah dihancurkan
- Gunting tube salep/krim terlebih dahulu dan buang secara terpisah dari tutupnya di tempat sampah
- Buang jarum insulin dalam wadah khusus dan dalam keadaan tutup terpasang kembali



DAGUSIBU



DAPATKAN GUNAKAN SIMPAN BUANG



Moto:

“Melayani dengan Mulia”

Website : www.rspn.go.id

DAGUSIBU Obat Hiperlipidemia

DAGUSIBU adalah singkatan dari: Dapatkan, Gunakan, Simpan, dan Buang Obat yang benar dan aman sesuai standar kefarmasian.

Hiperlipidemia adalah kondisi meningkatnya kadar lipid atau lemak dalam darah. Nilai-nilai lipid dalam darah:

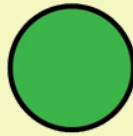
- Kolesterol total <200: Tidak berisiko; 200-239: Risiko Sedang; ≥ 240 : Risiko Tinggi
- Kolesterol LDL <100: Optimal; 100-129: Mendekati Optimal; 130-159: Batas Tinggi; 160-189: Tinggi
- Kolesterol HDL <40: Risiko Lebih Besar ≥ 60 : Tidak Berisiko
- Trigliserida >150: tinggi

Pengobatan hiperlipidemia harus mencakup DAGUSIBU yang benar:

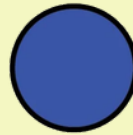
- Dapatkan obat dari jalur yang benar
- Gunakan obat dengan cara yang benar
- Simpan obat dengan cara yang benar
- Buang obat dengan cara yang benar

A. Dapatkan Obat

Obat harus didapatkan dari jalur yang resmi, yaitu took obat berizin, apotek, dan/atau instalasi farmasi rumah sakit. Berdasarkan keamanan, obat digolongkan menjadi obat bebas, bebas terbatas, obat keras, obat psikotropik, dan narkotika



1. Obat bebas (boleh dibeli bebas) → Dapat dibeli tanpa resep di apotek atau toko obat berizin



2. Obat bebas terbatas (obat dengan tambah peringatan khusus) → Dapat dibeli tanpa resep di apotek atau toko obat berizin



3. Obat keras (daftar G) → Tidak boleh dijual bebas/harus dengan resep dokter, dan dapat diperoleh di apotek atau instalasi farmasi rumah sakit.
Obat-obat diabetes merupakan obat keras sehingga harus dibeli dengan resep dokter



4. Psikotropika dan narkotika → Tidak boleh dijual bebas/harus dengan resep dokter, dan dapat diperoleh di apotek atau instalasi farmasi rumah sakit (harus dengan resep asli)

Pada saat mendapatkan obat, pastikan Anda mendapatkan informasi dari Apoteker mengenai:

- Komposisi
- Indikasi/khasiat
- Dosis dan cara pakai
- Efek samping
- Kontraindikasi (tidak boleh diberikan pada kondisi tertentu)
- Tanggal kedaluwarsa

Informasikan juga kepada Apoteker bila:

- Ada riwayat alergi obat
- Sedang hamil atau menyusui
- Mengonsumsi obat lain
- Mengonsumsi suplemen/jamu/herbal

B. Gunakan Obat

Gunakan obat dengan benar sesuai dengan aturan pakai yang ditentukan oleh dokter.

- Obat yang digunakan sekali sehari dapat digunakan pada pagi, siang, sore, atau malam hari pada waktu yang sama setiap hari
- Obat yang digunakan dua kali sehari diminum setiap 12 jam
- Obat yang digunakan tiga kali sehari diminum setiap 8 jam
- Obat yang tidak dipengaruhi makanan boleh diminum sebelum/sesudah makan
- Obat yang dipengaruhi makanan harus diminum saat perut kosong, yaitu 1 jam sebelum atau 2 jam setelah makan

Contoh obat-obat hiperlipidemia

No.	Contoh Nama Obat	Penggunaan	Efek Samping Dominan
1.	Simvastatin tablet 10 dan 20 mr	Diminum satu kali sehari pada malam hari karena pembentukan kolesterol tinggi pada malam hari	Nyeri otot dan kelelahan