

PENGOBATAN HNP

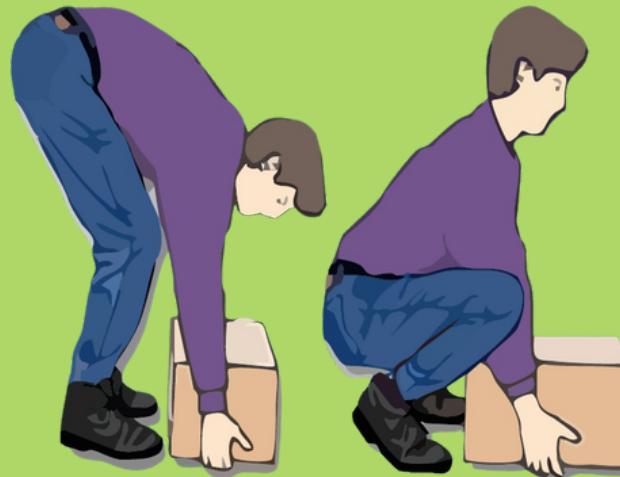
Hal yang paling utama yaitu menghindari posisi yang menimbulkan rasa sakit, kemudian pengobatan dapat dilakukan dengan pemberian obat, fisioterapi dan operasi atau pembedahan.

Obat-obatan yang diberikan biasanya berupa analgesik (obat nyeri umum) atau nyeri khusus saraf. Pelemas otot ataupun suntikan kortikosteroid di daerah sekitar HNP mungkin juga dilakukan sesuai indikasi medis

Terapi pengurang rasa nyeri seperti pemberian benda yang hangat atau dingin, traksi dan stimulasi listrik pun dapat menjadi pilihan pengobatan HNP.

Mengenai pembedahan atau operasi pada kasus HNP, terlebih dahulu akan dinilai oleh dokter spesialis bedah saraf, tindakan apa yang perlu dilakukan untuk mendapatkan hasil yang maksimal

LAKUKAN SEPERTI INI



POSISI SALAH



POSISI BENAR

Edukasi

HNP

(Hernia Nukleus Pulposus)



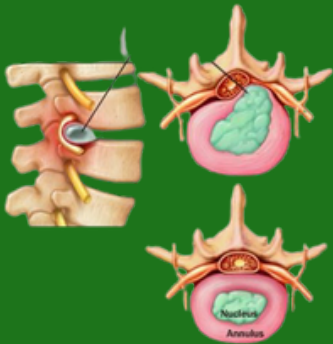
Moto:

“Melayani dengan Mulia”

PENGERTIAN

Hernia Nukleus Pulposus (HNP) adalah suatu penyakit, dimana terjadi penonjolan inti dari diskus yang menjadi bantalan tulang belakang, sehingga penonjolan tersebut menekan saraf yang melalui tulang belakang kita.

Penyakit HNP biasa dikenal dengan istilah "Saraf Terjepit", namun perlu diketahui bahwa istilah tersebut masih bersifat umum, artinya saraf terjepit bukan hanya HNP.



GEJALA UMUM

Penyebab tersering HNP adalah terkait dengan proses penuaan atau keausan yang disebut degenerasi bantalan atau diskus intervertebralis (antara ruas tulang belakang).

Menggunakan otot-otot punggung saat mengangkat benda berat atau trauma dapat juga menjadi penyebab HNP.

Beberapa faktor risiko yang menyebabkan HNP diantaranya:

- **Obesitas**, dimana kelebihan berat badan dapat menyebabkan tekanan tinggi pada diskus punggung bawah.
- **Pekerjaan**, dengan melakukan jenis pekerjaan yang memerlukan kekuatan fisik, contohnya mengangkat beban berat secara berulang, mendorong, dan memutar juga dapat meningkatkan risiko HNP.
- **Genetika**. Faktor keturunan juga dapat menjadi faktor risiko HNP

TANDA GEJALA

Secara umum, tanda dan gejala HNP, meliputi :

- Timbulnya rasa sakit, kesemutan atau ba'al atau bahkan kelemahan pada anggota gerak yang dipersarafi saraf tepi.
- Rasa nyeri bisa dirasakan pada punggung, pinggang, lengan atau tungkai.

PEMERIKSAAN PENUNJANG

Pemeriksaan yang diperlukan untuk memastikan adanya HNP tidak hanya dari pemeriksaan fisik, namun juga diperlukan pemeriksaan penunjang, diantaranya:

- Pemeriksaan hantaran listrik serabut saraf dengan EMG (Elektromiografi).
- MRI
- CT Scan
- Pemeriksaan Laboratorium tertentu

