

7. Bersihkan area rongga mulut mulai dari:

- Gigi geraham atas kiri dan kanan
- Gigi geraham bawah kiri dan kanan
- Gigi depan atas dan bawah
- Langit-langit mulut
- Gusi
- Lidah (menggunakan pembersih lidah)
- Pipi bagian dalam
- Bibir



8. Lembabkan kasa dengan air untuk membilas area rongga mulut, bilas sampai kondisi rongga mulut bersih



9. Keringkan area bibir dengan handuk/tisu



10. Oleskan bibir dengan pelembab/madu

AKIBAT ORAL HYGIENE YANG BURUK:

- Muncul iritasi atau infeksi area rongga mulut
- Muncul plak dan bakteri di rongga mulut
- Muncul bau tidak sedap dari rongga mulut



Sumber:

- Joe, McNaul. 2013. NURSING FUNDAMENTALS I Edisi 100. Texas. the U.S. Army Medical Department Center and School.



DENYULUHAN KESEHATAN

CARA ORAL HYGIENE (MEMBERSIHKAN MULUT)



Jl. M.T. Haryono Kav. 11, Cawang—Jakarta Timur
13630

Telp. 021-2937 3377, Fax 021-2937 3445

 @RSPONJakarta

 RSPON Jakarta

 @RSPONJakarta

 @RSPONJakarta

 @RSPONJakarta

 RSPON Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta

PENGERTIAN

Oral Hygiene adalah kegiatan membersihkan rongga mulut pasien.

Dilakukan

2X PER HARI

MANFAAT

1. Menghilangkan plak dan bakteri dari rongga mulut
2. Mengurangi resiko iritasi dan infeksi rongga mulut
3. Menghilangkan bau dari rongga mulut
4. Memberikan kenyamanan pada pasien



BERSIH

ALAT DAN BAHAN

1. Gelas plastik kecil
2. Kasa kecil
3. Cairan pembersih mulut yang mengandung Chlorhexidine 0,2%
4. Handuk kecil/tisu
5. Pelembab bibir/madu
6. Tongue spatel (stik es krim besar)
7. Air
8. Alat pembersih lidah



TAHAP-TAHAP



1. Posisikan pasien dengan setengah duduk atau jika tidak bisa maka miringkan kepala ke sisi kanan/kiri
2. Letakan alas handuk/tisu di bawah dagu pasien (Jika posisi duduk) atau di samping pasien (Jika posisi miring)
3. Letakan kasa kecil ke dalam gelas plastik, kemudian tuangkan cairan pembersih mulut Chlorhexidine 0,2% secukupnya sampai kasa terkena cairan semua.
4. Buka mulut pasien, jika sulit bisa dengan bantuan tongue spatel (stik es krim besar)
5. Ambil kasa kecil yang sudah diberi cairan pembersih mulut Chlorhexidine 0,2%
6. Lilitkan kasa ber Chlorhexidine 0,2% ke tongue spatel (stik es krim besar)